

## МЕНЮ

День 1-Понедельник

на 21.02.2022г.

### I смена-Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп молочный с крупой (рис)	200
2.	Хлеб пшеничный	100
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Какао на молоке	100
<b>Итого</b>		<b>410</b>

### II смена-Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи Мясные	200
2.	Винегрет овощной	100
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Компот из смеси сухофруктов	200
<b>Итого</b>		<b>585</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи им. А-Х.КадYROва»  
*М.У.Сембаева*  
М.У.Сембаева

# МЕНЮ

День 2-Вторник

№

22.02.2022



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с. Гехи им. А-Х. Калдырова»  
М.У. Сембаева

## I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша овсяная "Геркулес"	180
2.	Чай с лимоном	200
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Хлеб пшеничный	75
	<b>Итого</b>	<b>465</b>

## II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рассольник с зеленью	200
2.	Макароны запеченные с сыром	102,5
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
	Чай с лимоном	200
	<b>Итого</b>	<b>587,5</b>



## МЕНЮ

День 3-Среда

№ 09.03.2022г.

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая молочная жидкая	180
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Какао на молоке	100
<b>Итого</b>		<b>365</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ Мясной	200
2.	Сметана	10
3.	Морковный салат	100
4.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Хлеб пшеничный	75
6.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7.	Компот из смеси сухофруктов	200
<b>Итого</b>		<b>605</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гжи им.А.Х.Кадырова»  
М.У. Сембаева

# МЕНЮ

День 4-Четверг

на 10.03.2022 г.

## I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Картофельное пюре	150
2.	Чай с лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Сосиски "Особые халдлы "	50
<b>Итого</b>		<b>485</b>

## II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи из свежей капусты с зеленью	200
2.	Макароны запеченные с сыром	102,5
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
Компот из смеси сухофруктов		200
<b>Итого</b>		<b>587,5</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи им.А-Х.КадYROва»  
М.У.Сембаева



# МЕНЮ

День 5-Пятница

на

11.03.2019 г.

## I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Запеканка из творога	100
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Какао на молоке	100
Итого		285

## II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи из свежей капусты с зеленью	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Чай с лимоном	200
Итого		610



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи, им. А-Х.КадYROва»  
М.У. Сембаева

## МЕНЮ

День 6-Суббота

на 21.09.2022 г.

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп молочный с крупой (рис)	200
2.	Хлеб пшеничный	100
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Какао на молоке	100
	<b>Итого</b>	<b>410</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи Мясные	200
2.	Винегрет овощной	100
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Компот из смеси сухофруктов	200
	<b>Итого</b>	<b>585</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи им.А-Х.КадYROва»  
*М.У.Сембаева*  
М.У.Сембаева



## МЕНЮ

День 7-Понедельник

на 14.03.2022 г.

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рис отварной	200
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Сосиски "Особые халаль"	50
	<b>Итого</b>	<b>535</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2.	Сметана	10
3.	Морковный салат	100
4.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Хлеб пшеничный	75
7.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
8.	Компот из смеси сухофруктов	200
	<b>Итого</b>	<b>605</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи им.А-Х.Кадырова»  
*М.У. Сембаева*  
М.У. Сембаева

## МЕНЮ

День 8-Вторник

на

15.03.2022 г.

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Запеканка из творога	100
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Какао на молоке	100
Итого		285

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рассольник с зеленью	200
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Компот из смеси сухофруктов	200
Итого		485





## МЕНЮ

День 9-Среда

на 16.03.2022 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Техи им. А.Х.Кадырова»  
М.У. Сембаева

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша овсяная "Геркулес"	180
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Чай с лимоном	200
	<b>Итого</b>	<b>465</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи из свежей капусты с зеленью	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Чай с лимоном	200
	<b>Итого</b>	<b>610</b>

## МЕНЮ

День 10-Четверг

на 17.03.2019 г.

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая молочная жидкая	180
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4.	Какао на молоке	100
<b>Итого</b>		<b>365</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рагу овощное	200
2.	Макароны запеченные с сыром	102,5
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Компот из смеси сухофруктов	200
<b>Итого</b>		<b>587,5</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи им. А.Х.Кадырова»  
*М.У. Сембаева*  
М.У. Сембаева



## МЕНЮ

День 11-Пятница

на 18.03.2022 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Гехи им.А.Х.Кадырова»  
М.У.Сембаева

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Картофельное пюре	150
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Сосиски "Особые халыль"	50
	<b>Итого</b>	<b>485</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ Мясной	200
2.	Сметана	10
3.	Салат из свежих огурцов и помидоров	90
4.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Хлеб пшеничный	75
6.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7.	Компот из смеси сухофруктов	200
	<b>Итого</b>	<b>595</b>

## МЕНЮ

День 12-Суббота

на 19, 03 20 19 г.

### I смена-завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рис отварной	200
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Сосиски "Особые халгаль"	50
	<b>Итого</b>	<b>535</b>

### II смена-обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2.	Сметана	10
3.	Морковный салат	100
4.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Хлеб пшеничный	75
6.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7.	Компот из смеси сухофруктов	200
	<b>Итого</b>	<b>605</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3  
с.Техи им.А-Х.КадYROва»  
М.У. Сембаева