Школа	МБОУ "СОШ №3 с. Гехи им. А-Х. Кадырова"	Отд./корп		День	14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба припущенная	150		71,6	15,60	0,60	1,0
		377	Картофельное пюре	10		105,0	4,04	6,00	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		39,0	0,03	0,10	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60		116,8	3,94	0,50	24,1
	фрукты			80					
		14	Масло сливочное (Порциями)			74,6	0,08	8,20	0,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	112	Суп картофельный	200		61,1	2,6	2,7	8,6
	2 блюдо	291	Плов с курицей	150		244,0	13,6	8,4	28,6
	гарнир	28	Салат из свеклы с яблоками	70		71,4	0,7	4,2	7,7
	напиток	459	Чай с лимоном	180		35,1	0,0	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		233,7	7,9	1,0	48,3
	хлеб черн.								