Школа МБОУ "СОШ №3 с. Гехи им. А-Х. Кадырова" Отд./корп

День 24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100		70	2,43	3,58	24,46
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35,09	0,02	0,09	8,55
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		120,88	3,94	0,5	24,14
			Котлета куриная	70		218,4	6,65	12,6	19,6
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20		74,64	0,16	16,4	0,26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый	200		97,74	5,92	2,62	12,62
	2 блюдо		Котлета куриная	90		281,69	8,58	16,25	25,28
	гарнир	304	Рис отварной	150		209,65	3,64	5,37	36,69
	напиток	469	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		87,04	6,32	0,8	38,64
	хлеб черн.								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
423248B0EDA7C275A97D7982BE415259
Владелец: Магазиева Петмат Султановна
Действителен: с 10.12.2024 до 05.03.2026